



12月 給食献立表

暁幼稚園
R6.11.28

日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	1食分 (kcal)	日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	1食分 (kcal)
12/2 (月)	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		403	12/12 わかめ (木) ごはん	いんげんのごまあえ	いんげん ごま		402
	チキンリング	鶏肉 小麦粉 パン粉				タレつきメンチかつ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		
	切干大根のごまドレサラダ	切干大根 にんじん コーン ごまドレッシング	たまご・ごま			まごはやさしいすり身だんご	たまねぎ にんじん 枝豆 きのこと 魚肉 豆腐 じゃがいも ひじき ごま	ごま	
	ミニハムステーキ	ハム				切干大根の煮物	切干大根 にんじん 油揚げ		
	ゼリー	ゼリー				ゼリー	ゼリー		
12/4 (水)	からあげ	鶏肉 小麦粉 片栗粉		407	12/13 (金)	塩焼きそば	麺 チンゲン菜 にんじん 豚肉		409
	五目きんぴら	ごぼう にんじん ピーマン こんにゃく				とんかつ	豚肉 小麦粉 パン粉		
	ウインナー	鶏肉 豚肉	たまご・乳			ほうれん草のお浸し	ほうれん草 にんじん ひじき		
	パイナップル	パイナップル				焼き豆腐	豆腐		
12/5 (木)	春巻き	ミンチ たまねぎ にんじん たけのこ 小麦粉 片栗粉		407	12/16 (月)	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		403
	ぎょうざ	ミンチ キャベツ 小麦粉 片栗粉				コロケ	じゃがいも たまねぎ ミンチ 小麦粉 パン粉		
	パンサンスー	春雨 もやし チンゲン菜 にんじん				焼き魚	さわら	魚	
	玉子焼き	たまご	たまご			根菜のコーンクリーミーあえ	ごぼう にんじん コーン コーンクリーミードレッシング		
	ブチさつまいも	さつまいも				れんこんチップス	れんこん		
12/6 (金)	豚のしょうが焼き	豚肉 たまねぎ ピーマン		405	12/18 (水)	チンジャオロースー	豚肉 ピーマン たけのこ 小麦粉 片栗粉		402
	コーンコロケ	コーン じゃがいも 小麦粉 パン粉				さくらしゅうまい	魚肉 ミンチ たまねぎ 小麦粉 片栗粉		
	ナムル	チンゲン菜 にんじん もやし				もやしのナムル	もやし チンゲン菜 コーン		
	しゅうまい	ミンチ たまねぎ 小麦粉 片栗粉	たまご			にんじんちゃん	にんじん ほうれん草 魚肉 小麦粉		
	チーズ	チーズ	乳			エビフライ	えび 小麦粉 パン粉	えび	
12/9 (月)	甘辛ダレさきフライ	鶏肉 小麦粉 パン粉 たまご	たまご	404	12/19 (木)	からあげ	鶏肉 小麦粉 片栗粉		404
	ハムステーキ	ハム				ブロッコリーのコンソメ煮	ブロッコリー にんじん コーン		
	ふき煮	ふき コーン かつおぶし				玉子焼き	たまご	たまご	
	五目しんじょ	魚肉 ブロッコリー ひじき れんこん にんじん 豆腐				ウインナー	豚肉 鶏肉 たまご	たまご・乳	
	ゼリー	ゼリー							
12/11 揚げ (水) パン	ハンバーグ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		412	12/20 (金)	カレー	豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも カレールウ		420
	チキンナゲット	鶏肉				クリスマスデザート			
	ブロッコリーのコンソメ煮	ブロッコリー にんじん							
	とうもろこしのつまみあげ	コーン 魚肉 小麦粉							
	ブチシュー	たまご 牛乳 小麦粉	たまご・乳						



仕入れの都合で変更することがございます



<お知らせとお願い>

★11月中旬よりお弁当を温め始めました。温かいお弁当は、ふたを開けると「温かい～。いいにおいがする！」と、いつもより嬉しそうに食べ始めています。

お弁当をより安全に食べていただくため、お弁当の中身は、朝調理したものを入れていただきますようお願いいたします。また、サンドイッチなど温めないものの時は、お子様に温めないこととお話してあげてください。(よつば組、年少組は担任にも伝えてください。)

★デザート(果物やゼリーなど)は、別容器でもご遠慮ください。

よろしく申し上げます。

「あじふにじふ」の
栄養バランスを整えため

今月の旬

にんじん キャベツ みずな ながいも 小松菜 さといも 大根 チンゲン菜
ながねぎ 白菜 ほうれん草 れんこん ごぼう キウイ みかん こんにやく

